

# Kurse & Workshops

# VITAL QUELLE

## WO DER INNERE RUF DEN LEBENSWEG WEIST

### REFERENTIN

Brigitte Magee  
cert. Prozessbegleiterin  
dipl. Meditationslehrerin

### DATUM

Samstag, 05. Sept. 2026

### ZEIT

10.00 - 16.00 Uhr

### KOSTEN

CHF 240.-

### ORT

Health Balance AG  
Flawilerstrasse 35  
CH-9244 Niederuzwil

### KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60  
seminare@healthbalance.ch

**Manchmal meldet sich eine leise Sehnsucht:** nach mehr Tiefe, mehr Sinn, mehr Übereinstimmung mit dem eigenen Wesen. Vielleicht beschäftigen Sie wiederkehrende Themen, Sie stehen an einem Wendepunkt oder spüren, dass „mehr“ möglich ist, als der Alltag gerade zeigt. In diesem Seminar widmen Sie sich Ihrem inneren Ruf – und der Frage, wo Ihr Lebensweg entlang gehen könnte.

### Worum geht es?

In einer geschützten, wertschätzenden Atmosphäre erhalten Sie Raum, um innezuhalten, Klarheit zu gewinnen und Ihre innere Orientierung zu stärken. Sie lernen, Ihre Sehnsucht und wiederkehrende Muster als Hinweise zu verstehen – und daraus stimmige nächste Schritte abzuleiten.

### Seminarinhalte

- Den inneren Ruf erkennen: Wie zeigt er sich in Ihrem Leben (Sehnsucht, Unruhe, Sinnfragen, Wendepunkte)?
- Wiederkehrende Themen deuten: Welche Muster, Fragen oder Situationen kehren bei Ihnen immer wieder – und was möchten sie Ihnen sagen?
- Innere Klarheit stärken: Was ist wirklich Ihres – und was sind übernommene Erwartungen?
- Orientierung für Ihren Weg: Werte, Prioritäten und Entscheidungen im Einklang mit Ihrer inneren Wahrheit
- Seelenplan verstehen: Was kann darunter gemeint sein – und wie finden Sie Ihre eigene, stimmige Definition?

### Dieses Seminar richtet sich an Sie, wenn Sie...

- sich nach mehr Tiefe und Sinn sehnen
- das Gefühl haben, „da ruft etwas“, ohne es klar benennen zu können
- wiederkehrende Themen in Beziehungen, Beruf oder Lebensgestaltung verstehen möchten
- sich neu ausrichten und Ihre innere Stimme deutlicher wahrnehmen möchten

### VORAUSSETZUNG

Es sind keine Voraussetzungen nötig. Die Bereitschaft, die eigene Persönlichkeit wahrzunehmen, genügen vollkommen.

### WEITERE KURSINFORMATIONEN

Kaffeepausen und Snacks sind im Kurspreis inbegriffen.

### ZAHLUNGSKONDITIONEN

Die Rechnung ist innert 30 Tagen nach Erhalt zahlbar. Es gelten unsere AGBs.